

# Abonnement

## NAUTIC' TRAINING

*Pour les sportifs qui veulent garder la forme... même l'été !*

*Sortie en kayak*



*en groupe / à son rythme*

### Sur place :

- Possibilité de faire la traversée du Lac
- Echauffement sur rameur et vélo du Club

### Sur le créneau

17h-19h



Lundi / Mercredi / Vendredi

### Licenciés

### Clubs OMS

(sur présentation de la licence)

- Juillet/août : 50 €
- Le mois : 30 €
- La quinzaine : 20 €

### Non licenciés

### OMS

- Juillet/août : 60 €
- Le mois : 40 €
- La quinzaine : 30 €

Pour tout renseignement :

03.80.97.09.72 / cnslacdepont@gmail.com